

## ***Liebe Eltern, Schülerinnen und Schüler der jetzigen Jahrgangsstufe 9,***

wie wir in diesen unruhigen Zeiten merken, verändert sich die Welt manchmal schneller, als es uns lieb ist. Seit 44 Jahren ist die Alte Landesschule in die Ramsau a. Dachstein gefahren. Generationen haben diese Fahrt erlebt. Ramsau und Alte Landesschule Korbach gehörten zusammen. Allerdings hat sich die Logistik im Laufe der letzten Jahre sehr nerven- und zeitraubend sowie kostenintensiv entwickelt, so dass wir von der Fachschaft Sport beschlossen haben, einen neuen Ort zu finden, der diese Fahrt im Sinne aller Teilnehmer optimiert. Mit einem neuen Fahrtenkonzept wollen wir auch denjenigen entgegenkommen, die aus verschiedensten Gründen nicht an einer Skifahrt teilnehmen können.

Vielleicht fragen Sie sich, warum Sie sich in diesen Zeiten, in denen uns viele Dinge bewegen, mit einer derartigen Schulfahrt beschäftigen sollen: Wir hoffen sehr, dass sich die Welt irgendwann wieder weiterdrehen wird, und um für eine solch große Zahl an SchülerInnen ein tolles Angebot auf die Beine zu stellen, müssen wir so bald als möglich die Reservierung mit der genauen Teilnehmerzahl angeben. Deswegen bitten wir Sie und Ihr Kind, sich gemeinsam unser neues Konzept anzusehen und dann gemeinsam eine Entscheidung zu fällen.

### **Neues Konzept**

Grundsätzlich sollen die SchülerInnen der Jahrgangsstufe 10 möglichst geschlossen zur Schneesportwoche fahren. Wenn dies aus verschiedenen Gründen aber nicht möglich sein sollte, wird eine Alternativfahrt angeboten, die sich laut Erlass und schuleigenem Fahrtenkonzept als Kulturfahrt in die neuen Bundesländer (außer Berlin) darstellen wird. Zu einer der beiden Fahrten muss sich mit dem beiliegenden Einwahlbogen verbindlich angemeldet werden. Für die Durchführung beider Vorhaben bedarf es allerdings eine Anmeldezahl von mindestens 20 SchülerInnen. Fällt die Zahl für eines der Angebote geringer aus, werden diese SchülerInnen in derselben Zeit ein Schulprojekt, Planspiel oder ähnliches in Korbach durchführen.

Im Folgenden werden beide Vorhaben kurz vorgestellt, wobei die Schneesportwoche aufgrund ihrer Tradition konzeptmäßig bereits detaillierter ausgearbeitet ist. Für die Alternativfahrt können und wollen wir dies zum jetzigen Zeitpunkt noch nicht leisten, weil bei der Planung und Durchführung die Interessen der SchülerInnen mit einbezogen werden sollen. Ein paar Eckpunkte und eine Beispielfahrt können wir aber exemplarisch nennen.



## Vorhaben Schneesportwoche

Bei der Suche nach einem neuen Ort in den Alpen war es uns wichtig, dass alle SchülerInnen in einer Unterkunft beherbergt werden und wir unser Programm mit Langlauf, Ski Alpin und Snowboard weiter anbieten können. Über den Klassenfahrtanbieter Herolé ist es uns gelungen, einen solchen Ort zu finden!

### Der neue Ort

Skigebiet: Katschberg/Aineck  
 Unterbringung: CO O EE Alpin Hotel Lungau in Zederhaus  
 Kosten: ca. 400€ plus eventuell Kosten für die Ausleihe (siehe unten!)  
 (Langläufer erhalten anschließend eine 80€-Rückerstattung)  
 Beinhaltet: Hin- und Rückfahrt  
 5x Übernachtung in 2- bis 6-Bett-Zimmern  
 5x Vollpension (Frühstück, Lunchpaket, Abendessen)  
 Skipass  
 Termin: Sonntag, 17.01.2021 bis Samstag 23.01.2021  
 Ausleihe: nur wenn keine eigene Ausrüstung vorhanden  
 Skiausrüstung: 33,00€  
 Langlaufausrüstung: ca. 35,00€  
 Snowboardausrüstung: 50,00€  
 Helm: 7,00€  
 Vorort bezahlbar



### Warum in die Schneesportwoche?

- Wichtigster Punkt: Die SchülerInnen erweitern ihre motorischen Kompetenzen bezüglich des Fahrens und Gleitens (Curriculum) auf Langlaufskiern, Skiern und Snowboards.
- Diese Kompetenzerweiterung geschieht gemeinsam mit Klassenkameraden und stärkt das Zusammengehörigkeitsgefühl und fördert die sozialen Kompetenzen.
- Ein Erlebnis, von dem die SchülerInnen lange noch erzählen werden.
- Erleben und schätzen lernen einer einzigartigen Natur durch den Sport.
- Schnee erleben!
- Kennenlernen einer weiteren Möglichkeit der Freizeitgestaltung (später: Familiensport).
- Die Kosten dieser Schneesportwoche sind im Vergleich zu den üblichen Skireisen äußerst günstig.

### Was wird geboten?

#### **Langlauf – „Genuss pur“ erleben Ihre Kinder beim SKI-LANGLAUF!**

Im Langlauf-Kurs von Frau D. Richter wird die klassische Technik vermittelt. Rhythmisches Laufen mit den verhältnismäßig leichten Langlaufskiern sowie Bremsen in der Loipe und Wechseln der Spuren werden zunächst auf einfachem Gelände geübt. Ziel ist es, möglichst schnell Touren durch die gespurten Loipen zu fahren, die Gegend zu erkunden und die Natur bei individuell dosierter Belastung zu genießen. Letzteres wird durch die Verwendung von Pulsuhren erreicht, dies wiederum hat den tollen Nebeneffekt, seinen Körper besser kennenzulernen. Beim Langlaufen darf man sich auspowern oder auch gemütlich fortbewegen. Alles in allem ist dieser Kurs „Genuss pur“!!!!



## Snowboard

Ein Snowboardkurs kann mehr sein als eine Ein-Brett-Alternative zum klassischen Ski Alpin. Der Anfängerkurs setzt bei den Grundlagen an: In erfahrungsorientierter Weise beschäftigen sich die werdenden SnowboarderInnen theoretisch wie praktisch mit folgenden Fragen: Wie falle ich möglichst risikoarm? Was hat es mit meinem Material auf sich und wie gehe ich damit um? Welche Möglichkeiten des Positionierens, Agierens und Reagierens habe ich auf dem Brett? Sind diese Grundbausteine gelegt, verbessern die SchülerInnen durch zahlreiche Übungen im flachen und wenig steilen Gelände ihr Brettgefühl, lernen Schleppliften und rutschen ihre erste Kurve. Von da an geht es in individualisierten Übungen darum, vom Kurven-Rutschen ins Kurven-Fahren zu kommen, sodass die SchülerInnen die Möglichkeit haben, die einzigartigen Gleiterfahrten, die das Snowboarden bietet, am eigenen Leib zu machen. Darüber hinaus werden je nach Könnensniveau der jungen SnowboarderInnen die Themen Pistentricks sowie das Fahren in schwierigerem Gelände thematisiert. Welche Voraussetzungen sollte ich mitbringen, wenn ich mich für einen Snowboard-Anfängerkurs entscheiden möchte? Vorerfahrungen aus den Bereichen Skateboard, Ski oder Surfen sind wünschenswert, jedoch keine Pflicht. Es ist jedoch ratsam sich nur für das Snowboard zu entscheiden, wenn man über einen guten



Gleichgewichtssinn und sportmotorisches Geschick verfügt, da der Lernweg zur ersten Abfahrt erfahrungsgemäß steiniger (z.T. auch schmerzhafter) verläuft als beim Skifahren. Auch die fortgeschrittenen SnowboarderInnen werden sich in dieser Woche fahrtechnisch weiterentwickeln können. Der Snowboard-Fortgeschrittenenkurs setzt an den Bedürfnissen und dem individuellen Fahrkönnen der TeilnehmerInnen an. Je nach Niveau und Wünschen der SnowboarderInnen kann es hier z.B. um sauberes Carven sowie um Pistentricks gehen.

## Ski Alpin

Ski Alpin ist die klassischste Art die Berge hinunter zu sausen. Die SchülerInnen benötigen keine besonderen Vorkenntnisse und schaffen es in der Regel am ersten Tag, die ersten Abfahrten im sogenannten „Schneepflug“ sicher zu bewältigen. Über die Stemmbögen nähern sie sich dann langsam dem Parallelschwingen an, das dann die Technik bei den „Könnern“ zum Carven auf der Kante ausweitet. Unsere KollegInnen passen ihr Programm einfühlsam den Bedürfnissen der ihnen anvertrauten Gruppen an. Dem Können entsprechend werden dann auch Themen wie „Schwarze Piste“, Buckel-Piste, Fun Slope, Genussfahren, Springen, Synchronfahren, Slopestyle etc. in den Unterricht integriert. So gewährleisten die Lehrkräfte, dass jedes Könnensniveau in dieser Woche einen Lernfortschritt hervorbringen kann.



## Rahmenprogramm

Neben dem oben beschriebenen wintersportlichen Programm in den verschiedenen Lerngruppen von morgens bis nachmittags werden wir auch Aktivitäten am Spätnachmittag bzw. Abend anbieten, an denen die SchülerInnen teilnehmen können. Hierbei wird es sich größtenteils um freiwillige Angebote handeln, sodass auch noch ausreichend Zeit für ein entspanntes Miteinander bleibt. Voraussichtlich wird es folgende Angebote geben:

- Rodeln
- Eisstockschießen
- Hütten-Party
- Karten-, Brett- & Social-Deduction-Spiele

## Bezahlen bzw. Ansparen für die Schneesportwoche

Nach den Sommerferien müssen wir eine Anzahlung leisten. Deshalb bitten wir alle TeilnehmerInnen bis spätestens **01.08.2020 mindestens 100,00€** anzuzahlen und **bis spätestens zum 01.12.2020 die restlichen 300,00€** zu überweisen. Sie können auch ab sofort in Raten für dieses Vorhaben ansparen. Benutzen Sie dafür bitte unter Angabe des Namens und der Klasse ihres Kindes folgendes Konto:

Empfänger: Land Hessen Schulgirokonto der ALS Ramsaufahrt  
Institut: Sparkasse Waldeck-Frankenberg  
IBAN: DE97 5235 0005 0001 0656 22  
BIC: HELADEF1KOR

---



## Vorhaben Kulturfahrt

### Eckpunkte

Gebiet: Neue Bundesländer (außer Berlin)  
Kosten: Max. 300€  
Beinhaltet: Hin- und Rückfahrt  
Übernachtungen in Mehrbett-Zimmern & Vollpension  
Termin: 3-5 Tage im Zeitraum vom Samstag, 16.01.2021 bis Sonntag, 24.01.2021

### Beispiel – Dresden (lt. Herolé)

Programmmöglichkeiten:

- Stadtrundgang durch das historische Dresden
- Thematische Stadtführung z.B. „Flucht- und Migrationsgeschichten“
- GPS Stadtralley
- Frauenkirche mit Kuppelaufstieg und eventuell Orgelandacht
- Semperoper mit Führung und eventuell Vorstellung
- Zwinger
- Deutsches Hygiene-Museum mit kleinem Labortag im Gläsernen Labor – Grundlagen der Genetik
- Workshop „Naturwissenschaft trifft Kunst“ in den Museen der Staatlichen Kunstsammlungen Dresden
- Besuch der Synagoge und des Jüdischen Museums
- Ausflug Theresienstadt, Skoda-Werke, Burg Karlstein, Koneprusy-Höhlen,...
- Kafka-Museum, Brauerei, Nationales Technikmuseum, Zentrum für zeitgenössische Kunst, Schloss inkl. Grünes Gewölbe, Hausmannsturm, Rüstkammer, Kupferstich-Kabinett, Zwinger, Die Welt der DDR, Mathematisch-Physikalischer Salon, ...
- Bowling, Escape Game, Fahrradtour, Schwarzlicht-Minigolf, ...
- Schwarzlichttheater, Kabarett Herkuleskeule,...
- ...

